



CENTRO DI AIUTO PSICOLOGICO

ASSOCIAZIONE PSICOANALITICA
PER LA PREVENZIONE E CURA
DEL DISAGIO PSICHICO

... *GUARDARE* CON LE MANI ... *SENTIRE* CON GLI OCCHI

Gruppo di formazione sulle tecniche espressive in Arteterapia

Nell'esperienza artistica, l'individuo, a qualsiasi punto del suo percorso evolutivo, può dare vita a processi di cambiamento, in sintonia con le proprie potenzialità di linguaggio. La creatività quindi, si pone al centro dello sviluppo umano: essa, quando viene riconosciuta e integrata come parte fondamentale dell'esperienza, permette, nel corso della vita, di far divenire congruente il proprio mondo immaginativo interno con la realtà esterna, rendendo plasmabile il confine tra realtà e fantasia. Questo "possibile" incontro viene particolarmente favorito negli atelier in cui si propongono attività pittoriche, ceramico/scultoree, spesso presenti negli ambiti socio/educativi. Per fare in modo che le attività proposte non siano intese solo come soluzioni da offrire in spazi ricreativi/occupazionali è necessaria la presenza di operatori coscienti della potenzialità dell'esperienza estetica, come promotrice di un profondo cambiamento personale. Il setting di un atelier espressivo diventa così il luogo dove la relazione fisica con i materiali presenti riattiva direttamente le esperienze di contatto e di comunicazione pre-verbale. La condizione ideale perché percezioni ed emozioni, spesso non esprimibili ed esauribili verbalmente, trovino dimora, spazio e soprattutto una relazione accogliente, non giudicante e in grado di compiere un accompagnamento in particolari momenti del percorso evolutivo personale.

L'esperienza artistica offre così la possibilità di percepire l'indispensabile senso di fiducia nelle proprie capacità, creative e trasformative, necessarie per compiere un percorso di crescita personale.

**L'attività è rivolta ad educatori, insegnanti e insegnanti di sostegno, genitori,
psicologi, psicoterapeuti e medici**

**E' in primo luogo, un percorso di conoscenza individuale in relazione al proprio
rapporto con la creatività, la conoscenza dei materiali e le loro possibilità espressive.**

(acquarello - manipolazione dell'argilla - tecniche miste - polimerico)

Gli incontri si terranno presso la sede del Centro di Aiuto psicologico

A partire da sabato

9 gennaio 2010 - dalle 10 alle 13

Il costo per ogni partecipante è di 250 € per l'intero corso.

La quota include anche i materiali artistici.

Il calendario completo degli incontri sarà comunicato ai partecipanti iscritti

Per informazioni o per confermare la propria partecipazione telefonare a:

Dott. Anna Caporusso 3477367728

Associazione Psicoanalitica "Centro di Aiuto Psicologico"

Casale Durmon - Cascina San Giuseppe, 18
27010 Inverno e Monteleone (PV)

tel. +39 0382 73328 fax +39 0382 049907

E - mail: info@aiutopsicologico.it www.aiutopsicologico.it

Cod. Fisc. 90009310187