

LA MAIL

Data : 11 Agosto 2007
Mail di : Giulio
Oggetto: Ricerca del sè

Buon giorno,

sono un ragazzo di 20 anni e da circa 4 mesi frequento una ragazza splendida. Fin dal primo momento ho capito che lei è proprio la ragazza della mia vita, nel senso che il suo comportamento, la sua gioia di vivere e, ovviamente, anche il suo aspetto estetico, fanno di lei una persona stupenda.

Da qualche tempo però ho iniziato ad avere dei problemi riguardanti la mia visione della vita: sono sempre distaccato da tutto e da tutti e ogni persona/cosa sono come "filtrati", cioè non riesco a sentire o percepire quello che ho di fronte. In un primo momento ho pensato che fossi ritornato in un periodo di apatia e di sconforto (affrontato un paio di anni fa a causa di un trasloco e di un caro parente deceduto), però sento che dentro di me c'è voglia di uscire e di vivere, di avere progetti e di ampliare le mie vedute; sto quindi affrontando un periodo molto riflessivo, poiché sono arrivato a pensare che questa situazione derivasse dal fatto che non sono in sintonia o non sono attratto dalla mia ragazza, o che potessi essere attratto dal mio stesso sesso o avere qualche perversione (cosa che mi pare abbastanza assurda, data la mia felicità ed eccitazione nel fare l'amore con la mia ragazza). Quindi sono molto in confusione: non riesco a togliermi dalla testa questi cavilli e non riesco a trovare il modo con il quale affrontarli (penso sempre al fatto che sono solo delle mie proiezioni mentali, però funziona per un breve periodo); probabilmente il mio problema è la troppa riflessione e quindi il successivo oscuramento dei miei reali sentimenti, però vi chiedo un aiuto e un consiglio.

Vi ringrazio moltissimo e vi saluto calorosamente.

Giulio

RISPONDE LA Dott. DURAZZI

Caro Giulio,

Vorrei innanzitutto sottolineare che ho apprezzato molto la sua capacità di avvicinarsi e ascoltare il suo mondo interno, e la sincerità con la quale ha scritto questa lettera.

E' vero che i suoi pensieri, un po' ossessivi, la tormentano, ma ci sono, molto presenti e funzionanti, anche altre risorse, compresa quella di saper cercare aiuto.

Sentirsi distaccati da tutto e da tutti non è una visione della vita ma un cambiamento negativo nel suo stato emotivo, cosa che lei percepisce molto bene. Le sue fantasie, che mettono in discussione la sua identità sessuale e che la fanno sentire, di conseguenza, confuso ed insicuro, per quanto siano molto frequenti alla sua età, soprattutto all'inizio di un nuovo e importante rapporto, è possibile che abbiano, nel suo caso, anche una finalità difensiva.

Mi spiego meglio. E' probabile che questo accada come reazione allo stato di innamoramento che da quattro mesi arricchisce la sua vita ma che, per qualche motivo, la spaventa anche moltissimo.

Lei ha associato al suo distacco emotivo un periodo precedente, nel quale si è sentito apatico e sconfortato per un trasloco e la perdita di una persona cara, subite.

E' possibile che questi eventi, di cui purtroppo non ha scritto molto, l'abbiano trovata impreparato a queste separazioni e perdite e che abbiano provocato in lei un profondo dolore.

Questo nuovo legame con la sua ragazza può produrre la preoccupazione di poter correre nuovamente il rischio di soffrire per un nuovo abbandono ed una perdita dolorosa. I dubbi sulla sua identità e il distacco emotivo dalla sua ragazza, avrebbero quindi, la funzione di allontanarla da questo rischio.

Di conseguenza, si è creato dentro di lei un conflitto tra questa parte che cerca di allontanare la sua ragazza per il timore di soffrire, e quella che, invece, come lei ha espresso con grande chiarezza, sente che *"dentro di me c'è voglia di uscire e di vivere, di avere progetti e di ampliare le mie vedute"*.

Io credo che lei debba assecondare questa parte vitale e coraggiosa di sé che non vuole farsi abbattere dalla paura. Questo l'aiuterà a trovare e a realizzare se stesso.

Se poi, non si sentisse rassicurato a sufficienza dalla mia ipotesi e desiderasse un approfondimento, mi riscriva.

Un affettuoso saluto.

Dott. Carla Anna Durazzi