

LA MAIL

Data : 30 Agosto 2007

Mail di : Pino

Oggetto: Fantasie sessuali

Gentile Dott.ssa

RingraziandoLA per l'attenzione e confidando in un suo libero parere e consiglio le espongo un mio problema che potrebbe essere di sua competenza.

Ebbene da tre anni circa sempre con più insistenza fa capolino tra le mie fantasie sessuali e oserei dire tra i miei desideri la voglia di essere posseduto da una donna fisicamente, da una donna non qualsiasi ma con delle precise caratteristiche.

Questa fantasia devo dire non l'ho confessata a nessuno che conosco, e mi porta a frequentare chat e leggere annunci tematici quasi con ansia maniacale e con relativa perdita di tempo che dovrei dedicare ad altre cose

Ho paura che confessandola mi considerino poco maschio ma io sono normale, sono timido e vengo da una famiglia siciliana oppressiva all'antica insomma

Per quanto riguarda il rapporto con le ragazze di recente quando mi interessa una ragazza rinuncio al corteggiamento se intuisco che possa reagire male al mio desiderio nascosto e inoltre spesso mi viene voglia di indagare su di lei con la voglia di scoprire se ha segreti e fantasie in campo sessuale simili alle mie o magari diverse che la gente comune comunque possa considerare trasgressive e così in un certo qual modo considerarla degna delle mie attenzioni

Ho paura che il tutto assuma le caratteristiche di dipendenza.

Cordiali saluti

Pino

RISPONDE LA Dott. DURAZZI

Caro Pino,

ho davvero pochi elementi per poterle fornire una risposta soddisfacente. Sarebbe stato utile, ad esempio, conoscere la sua età, sapere se studia o lavora e di cosa si occupa, se ora vive solo o con qualcuno.

Tuttavia, ciò che racconta induce a ritenerla una persona molto sola e con difficoltà nelle relazioni affettive. Mi sembra, infatti, che le fantasie sessuali che descrive, occupino un grande spazio dentro di lei, spazio che viene sottratto al desiderio di conoscere una donna per quello che è con tutte le sue peculiari caratteristiche. In altre parole, lei non cerca qualcuno ma qualcosa che può assumere, col tempo, un carattere di fissità e di ripetizione di gesti e rituali sempre uguali.

È probabile che il contenuto delle sue fantasie sia una rappresentazione di eventi del suo passato che possono avere radici antiche e inconsce e che sarebbe importante esplorare gradualmente nei loro significati.

La sua storia infantile, come lei stesso precisa, è stata vissuta all'interno di una famiglia all'antica e oppressiva, che forse le ha causato molte sofferenze.

La fantasia di essere posseduto da una donna, forse rappresenta un'idea di legame che lei ha già vissuto, appunto nell'infanzia, probabilmente con sua madre, e dal quale non riesce a separarsi. Essere posseduto

può ricondurla a quel tipo di rapporto che, per quanto opprimente, è l'unico tipo di legame che conosce e che, paradossalmente, la fa sentire al sicuro.

Il problema, caro Pino, non è tanto la dipendenza da questa sua fantasia sessuale, quanto le cause e le conseguenze di questa fantasia, da cui già "dipende" da molto tempo, che la costringono a mantenere una grande distanza dalle persone e non le consentono una realizzazione affettiva vera. Solo quando avrà maturato la possibilità di misurarsi con persone reali, potrà vedere quale forma prenderà l'incontro fisico con una donna.

Ritengo, quindi, importante che lei possa farsi aiutare da uno psicoterapeuta che l'aiuti a ripercorrere, in un ambiente protetto, i drammi della sua infanzia, a decodificarne i meccanismi e a ritrovare se stesso.

Un caro saluto.

Dott. Carla Anna Durazzi