

## LA MAIL

**Data :** 06 Ottobre 2007

**Mail di :** Vuk

**Oggetto:** Salve

E' la prima volta che chiedo consulenza a uno psicologo.

Non avrei mai pensato che l'avrei fatto, ma purtroppo alcune forze vanno risolte anche all'estremo.

Comunque, il mio problema è che ho paura di lasciare la mia vita attuale (che fa decisamente schifo) e cercare di entrare in qualcosa che sono sicuro di poter affrontare.

La mia vita amorosa fa schifo, il mio lavoro non mi permette di viverla e di conseguenza sono single!  
Potrebbe darmi qualche consiglio?

Grazie

Vuk

## RISPONDE IL Dott. MAZZOTTA

Caro Vuk,

la sua mail, seppure povera di informazioni, trasmette una carica enorme di malessere e di disagio. E tantissima rabbia...

Non deve essere facile per lei cercare di gestire così tanta rabbia che, invece che essere utilizzata interamente come "forza" a disposizione del suo benessere, le ritorna indietro facendola sentire schiacciato e spaventato, forse anche di ciò che teme possa accaderle.

Eppure, in un estremo tentativo, ha avuto la "forza" di scrivere per la prima volta ad uno psicologo. Le posso garantire che è un passo enorme che ha fatto in favore di sé stesso. Non tutti, purtroppo, riescono a farlo.

Ora però, solo lei può fare ancora un passo: scriverci ancora raccontandoci quanti anni ha, da dove ci scrive, cosa le è successo, come è la sua vita attuale, il suo lavoro, cosa desidera, quali sono le difficoltà che sente.

Noi, può esserne certo, saremo qui ad attendere di capire di più insieme a lei e a cercare di aiutarla.

A presto.

Dott. Luca Mazzotta