

LA MAIL

Data : 11 Ottobre 2007
Mail di : Angela Rosana
Oggetto: --

Salve a tutti!

sono Angela Rosana Montiel, ho quasi 31 anni e sento che la mia vita è un completo disastro, apparentemente fila tutto liscio, fino a quando magari per un dubbio del cuore o per un'altra ragione comincio a chiedermi se tutto questo è giusto. leggo, esco, conosco gente e fino anche mi fidanzo(spesso), ma sempre con quello sbagliato.

Sono uscita ultimamente con un ragazzo di pietra ligure, dove ora abito anch'io, sono stati tre mesi di alti e bassi. quando erano alti andavamo fino al cielo, ma quando si cadeva ci si faceva tanto male! ho provato a parlare con lui molte volte circa questi sbalzi, ma niente più che un ci proverò veniva fuori. mille promesse di cambiamento, mille parole che facevano dimenticare ogni cosa...fino alla prossima lite! scommetto che non è solo suo il problema visto che si era in due.

così quando ho scoperto alcune bugie lui ha deciso di mollarmi, ora siamo litigati e sinceramente non so se stavolta si ritorna insieme, ma comunque vorrei guarire di tutta questa confusione, vorrei non desiderare più la morte e poter essere felice con o senza di un uomo a fianco. magari con...

ho avuto problemi da piccola e sono consapevole che possono essere la causa di tutto, ma non so guarire da sola, vi prego datemi una mano che non sopporto più questa vita.

RISPONDE IL Dott. MAZZOTTA

Cara Angela Rosana,

è un grande atto di coraggio il suo.

In un momento così difficile per lei, in cui arriva anche a desiderare la morte, una parte di lei ha anche la capacità di andare oltre e chiedere aiuto, per desiderare di "non desiderare" la morte e poter essere felice. E tutto questo lo fa anche con una buona consapevolezza del suo ruolo, non vedendo solo negli altri la causa di tutto ciò.

Rendersi conto che nei problemi di coppia, nelle dinamiche che si mettono in atto, nelle scelte che si fanno, anche lei gioca un ruolo fondamentale, è una consapevolezza che la mette nelle migliori condizioni per poter finalmente provare a modificare ciò che la fa soffrire.

E' un atto di coraggio altrettanto grande, inoltre, quello di rendersi conto che, davanti alla continua ripetizione di "copioni" dolorosi, cui continuamente non solo assiste, ma in cui lei è anche co-protagonista, una adeguata soluzione è proprio quella di chiedere aiuto.

Le mille promesse che ogni volta il suo partner le fa, credo che possano assomigliare alle mille promesse che lei fa a se stessa, ogni volta che una storia finisce male o una nuova storia inizia.

E' molto probabile che il succedersi delle sue relazioni, e dei suoi stati d'animo, sia ben rappresentato da quello che accade in ogni singola relazione: continui alti e bassi che aumentano la sua ansia e la sua preoccupazione che tutto, alla fine, "crollerà". Cosa che inevitabilmente avviene. E la sua vita, ed il suo benessere, ne subiscono profondamente le conseguenze.

Il suo coraggio e la sua capacità, insieme ad un valido aiuto, possono davvero tirarla fuori da questa confusione, permettendole di riprendere in mano le redini della sua vita. Se è, come credo, disposta ad intraprendere una relazione d'aiuto, può contare certamente su di noi. Saremmo felici di aiutarla direttamente o di indicarle il nominativo di un professionista vicino alla zona in cui abita.

A presto

Dott. Luca Mazzotta