

LA MAIL

Data : 28 Febbraio 2008

Mail di : Giusi

Oggetto: Una storia finita

Mi chiamo Giusi e scrivo da Roma.

ho 39 anni e poche storie alle spalle. Sei mesi fa ho deciso di interrompere una storia per me importante poiché non si stava più bene insieme. Ho continuato a sentirlo poiché lui mi scriveva sempre messaggi; poi però l'ho visto in giro con un'altra ragazza e da allora non prendo pace, ho dolori forti allo stomaco, ho sempre mal di testa e sono sempre giù di corda.

Secondo voi dipende dal fatto che consideravo lui una cosa mia e mi sono resa conto che era finita realmente solo quando l'ho visto con un'altra o cosa?

Grazie

RISPONDE LA Dott. BARRACCO

Gentile Giusy,

mi colpisce una certa freddezza, sbrigatività della sua mail. Come se non volesse dare troppo peso a queste "poche storie" ("poche storie" è anche un modo di dire, quando si vuole spingere qualcuno ad andare all'essenziale, a non perdersi in giri di parole inutili e a venire "al sodo"), mentre forse questa situazione le ha messo davanti agli occhi la sua fragilità, il suo desiderio di amare, di essere "unica" per un uomo.

Non so quanto la gelosia improvvisa che può aver provato, vedendo quest'altra donna con il suo ex compagno, sia un sentimento che riguardi realmente lui. Probabilmente questo incontro le ha mostrato qualcosa del suo desiderio di essere "la donna", accanto ad un uomo, e il dolore, il bruciore allo stomaco sono ora un segnale del suo corpo che le sta dicendo che non è più disposto a considerare l'amore, il legame, qualcosa di poco importante, di cui ci si deve liberare in fretta, alle prime difficoltà.

Un sintomo è sempre una grande occasione di crescita, è un messaggio che la nostra anima manda al nostro cuore, attraverso il nostro corpo. Potrebbe essere arrivato il momento di tendere l'orecchio.

Con molta cordialità e sinceri auguri

Dott. Anna Barracco