

## LA MAIL

**Data :** 14.03.2008

**Mail di :** Vittorio

**Oggetto:** INFORMAZIONI SUI GRUPPI DI ARTETERAPIA

Mi chiamo Vittorio, di Milano e sono un padre di 34 anni. Ho saputo che nel vostro centro conducete gruppi di arteterapia. Vorrei sapere di più di questi gruppi perchè vorrei trovare alternative possibili e migliori per mio figlio di 13 anni. Vi ringrazio.

Vittorio

## RISPONDE LA DOTT. ANNA CAPORUSSO

Buongiorno Vittorio.

La ringrazio per averci contattato...

Avrei piacere di sapere qualcosa di più su suo figlio, in merito al fatto che sta cercando "alternative" per lui...

Ora, immagino che si riferisca alla scuola o a Centri di Assistenza Socio Educativa...

I gruppi di Arteterapia sono esperienze di sostegno e integrazione, rivolte a persone con disagio psichico e disabilità di diversa natura; non richiedono particolari abilità tecniche.

Al loro interno si offrono spazi ed esperienze condotte da Arteterapisti, specializzati nel campo delle attività espressive; tutti i linguaggi complementari alla parola sono favoriti e permettono, alle persone con particolari difficoltà di espressione, di disporre di mezzi e strumenti per dare "voce e forma" ai propri vissuti, alle proprie emozioni e ai propri bisogni...

La sofferenza, il disagio e i blocchi emotivi trovano così un luogo dove poter esprimersi, sotto forma di immagini pittoriche, disegni, forme polimateriche, sculture...

Le produzioni artistiche elaborate in questi contesti sono elementi preziosissimi, che permettono al terapeuta di aiutare i pazienti ad elaborare le proprie esperienze, a dipanare i blocchi emotivi, ad elaborare l'ansia... dando spazio alla persona, nel pieno rispetto della sua potenzialità espressiva.

Attualmente il nostro Centro sta avviando alcune delle attività programmate.

I gruppi di Arteterapia sono in via di definizione; come ben potrà immaginare è necessario che il gruppo abbia delle omogeneità. Per esempio l'età dei partecipanti.

Avrei bisogno di ulteriori elementi per capire meglio il vostro bisogno e nel caso aiutarla ad individuare il percorso più indicato per suo figlio.

Resto in attesa di una sua risposta  
e la saluto cordialmente

Anna Caporusso