

## LA MAIL

**Data:** 12.08.2008

**Mail di:** Ulisse

**Oggetto:** COSA FARE PER TORNARE ALLA MIA VITA?

Salve!

la mia diagnosi: ansia depressione maggiore Psicosi...

Dal 2001 in cura con psicofarmaci, l'ultimo Zyprexa 2,5...

Partecipo ad un gruppo auto mutuo aiuto.

Dal 2001 ad oggi solo controllo farmacologico...

Il problema che dopo 8 anni non riesco a fare il libero professionista...

ultimamente ho fatto la domanda per l'invalidità, riuscirò a prenderla con questa diagnosi?

Che altre cure posso iniziare per recuperare nel lavoro?

La Psicoterapia per me non va, già che il Dott. mi ha detto "che mi attacco troppo".

La comunità anche non va bene, perché "Troppo soft per me".

Cordialità

Ulisse

## RISPONDE LA DOTT. CARLA ANNA DURAZZI

Buongiorno Ulisse,

la sua lettera, molto stringata e poco personale, mi ha però anche dato l'impressione di un uomo che non si è arreso e che è ancora alla ricerca di una soluzione più soddisfacente. Questo mi pare una buonissima risorsa che lei possiede.

Devo però anche dirle che non mi ha detto proprio niente di lei: quanti anni ha, dove è nato e con chi è cresciuto, con chi vive ora, da quanto tempo sta male e quali sono stati gli esiti delle cure che fino ad oggi le sono state prescritte o come si trova e da quanto frequenta il gruppo di auto-mutuo-aiuto di cui ha parlato.

Io non credo che i soli farmaci possano aiutare una persona a capire il proprio malessere né, tanto meno, le cause che l'hanno scatenato. Ma per dirle quale penso sia la strada migliore da imboccare, avrei la necessità di avere maggiori informazioni.

Vuole fornirmele?

Mi riscriva.

Cari saluti.

Dott. Carla Anna Durazzi