

LA MAIL

Data: 13.08.2008

Mail di: Filippo

Oggetto: HO PAURA DEI PROBLEMI

Salve, sono un ragazzo confuso: sto con una ragazza di 22 anni, mi trovo bene ma lei accusa già problemi riconducibili a vene varicose quindi già destinata ad avere problemi più o meno SERI di salute nel futuro immediato ed io voglio avere problemi il meno possibile.....ho pensato di lasciarla forse perchè non è amore quello che provoo forse ho paura dei problemi che già non mi mancano (laureato-disoccupato). Aiuto vi prego.
Filippo

RISPONDE LA DOTT. BRUNA PRONTERA

Caro Filippo,

Il problema che espone mi sembra dovuto ad una paura di sbagliare le scelte che riguardano il futuro, forse proprio perché lei vede così incerta la sua realizzazione professionale.

È come se lei volesse una relazione affettiva che le garantisca sicurezza e non le faccia temere imprevisti, dato che la sua vita è già abbastanza incerta.

Credo che lei sposti sulle vene varicose della sua ragazza (che sono una patologia diffusa e risolvibile) i suoi timori di non riuscire ad affrontare gli impegni e le difficoltà della crescita, anche perché questo è un periodo molto critico, visto che lei si è laureato e deve trovare lavoro.

Quindi penso che la sua confusione derivi principalmente dal non avere ancora trovato il suo ruolo. Probabilmente lei si aspetta dalla relazione affettiva, un senso di benessere e di sicurezza che bilanci la situazione critica che sta attraversando, ma non può aspettarsi di trovare una persona "perfetta" che non dia adito ad alcun dubbio.

Penso che sia sterile arrovellarsi su eventuali problemi di salute della sua ragazza e che le sarebbe più utile poter capire quali sono le sue personali paure ed insicurezze; forse con l'aiuto di uno psicoterapeuta potrà ridimensionare le sue ansie e affrontare serenamente anche il rapporto amoroso.

Dott.ssa Bruna Prontera