

LA MAIL

Data: 28.08.2008

Mail di: Sally

Oggetto: MI SENTO ABBANDONATA

Salve sono una ragazza di 24 anni sono disperata, sto con il mio ragazzo da 5 anni e ultimamente sono annoiata e x questo ho ricorso alla chat dove ho conosciuto un ragazzo di Bergamo. Con lui ho instaurato un bel feeling e lui stesso mi ha detto che sarebbe venuto a settembre a trovarmi a Palermo, domenica abbiamo litigato, ma la sera stessa abbiamo fatto pace, ma è da lunedì che non ho sue notizie nonostante lo chiamo sempre e lo contatto tramite chat, msn e ed sms. Aiutatemi che devo fare vi ringrazio x la disponibilità.
Cordiali saluti
Sally

RISPONDE IL DOTT. LUCA MAZZOTTA

Cara Sally,

mi chiedo quale sia il suo vero problema: il rapporto con il suo ragazzo, quella che definisce "noia" o l'amico conosciuto in chat?
Perché si sente annoiata? Cosa sente che non va con il suo ragazzo per spingerla a ricorrere alla chat? Come mai ha litigato con il ragazzo di Bergamo?
Forse le faccio un po' troppe domande... ma è probabile che sia quello che accade in lei, e che tenta di evitare... Forse queste domande, e le possibili risposte, un po' la spaventano.
Ma come potrei aiutarla, senza avere alcuni elementi che potrebbero aprire la strada ad una possibile comprensione? Di sicuro sta vivendo un momento difficile dal quale sta tentando, in qualche modo, di venire fuori.
Quello che mi sento di dirle, è di riflettere sulle domande che le ho proposto, e che forse si pone anche lei. Credo possa essere un buon inizio nel fare chiarezza dentro di sé.
Attendiamo sue notizie!

Dott. Luca Mazzotta