

LA MAIL

Mail di: M.

Oggetto: MATRIMONIO IN FRANTUMI..

Data pubblicazione: 01 maggio 2010

sto pensando seriamente di andarmene di casa ..., sono sposato da 22 anni ho due figli di 18 e 9 anni , lei non deciderà mai di lasciarmi ma sta forzando la mano perchè lo faccia io .

sono molto confuso e non sono convinto che il passo sia quello giusto.

E non so a chi chiedere aiuto . Mia moglie per reazione a delle mie avventure occasionali di un'anno fà ha cominciato ad iscriversi a diverse chat e social network come luogo di incontro 'virtuale' e non, di amiche e di amici . Ho le prove che gli incontri avvengono anche nel mondo reale e non credo siano per giocare a rubamazzo

visto che parallelamente qui a casa praticamente dormiamo in letti diversi. Insomma vorrei dare una scossa a questa situazione che mi procura solo gastriti e forti mal di testa ma ho paura di fare troppi danni ai miei figli ...

Dovrei scrivere ancora ma per ora mi fermo qui nella speranza che qualcuno possa darmi una mano!

Grazie

M.

RISPONDE LA DOTT. CHIARA CERRI

Gentile M.,

da quello che ci dice di sé, lei vorrebbe riuscire a chiudere il rapporto con sua moglie e dare inizio a una nuova vita. E' possibile che, per quanto lei senta questo desiderio e l'esigenza di una fine del vostro rapporto, si sia sentito al tempo stesso spaventato da questa separazione, e abbia preferito, attraverso la ricerca di nuove avventure sentimentali, comunicare a sua moglie questo messaggio indirettamente, mantenendo comunque una vicinanza con lei.

E' possibile che entrambi abbiate cercato di "scappare" da una situazione di malessere e di conflitto che non sapevate come gestire, temendo che, parlare dei vostri problemi direttamente, avrebbe portato inevitabilmente a una rottura degli equilibri preesistenti. Forse, c'è il desiderio di lasciare il partner, ma anche la paura che questo comporta, che potrebbe esporla a sentimenti di perdita e di solitudine e rompere questa "vicinanza", tanto rassicurante.

D'altra parte, i suoi tradimenti hanno indotto anche sua moglie, secondo quanto dice, a cercare incontri virtuali e reali. Forse, entrambi sentite che il vostro rapporto è oramai finito, ma faticate a comunicarvelo e a sancirlo anche con i vostri figli, per paura di farli soffrire. Del resto, anche se voi rimaneste insieme, cercando di non dare a loro un dolore, loro avvertirebbero comunque la vostra scontentezza e insoddisfazione nel vivere sotto lo stesso tetto non amandovi più. Percepirebbero comunque la vostra sofferenza. Per i figli, infatti, è molto importante sentire che i propri genitori siano soddisfatti della vita che conducono: questo non vi impedirà di rimanere comunque dei buoni genitori per loro.

Sarebbe poi importante approfondire le ragioni di questo allontanamento, che, dalle sue parole, sembra avere avuto inizio in sua moglie, in seguito alle sue "avventure occasionali" di un anno fa, oltre alle ragioni e alle motivazioni, in lei M., che l'hanno spinta a cercare questi incontri, e la situazione pregressa presente prima che iniziassero i reciproci tradimenti. Non ci sono, infatti, ulteriori informazioni su di voi.

Pertanto, credo sarebbe utile, poter chiarire questa situazione e ristabilire la comunicazione con sua moglie e con i suoi figli, trovando un modo per affrontare la crisi che state attraversando.

In conclusione, se sua moglie fosse d'accordo ad affrontare la situazione con lei, potrebbe esservi molto di aiuto un percorso terapeutico di coppia insieme, per poter parlare della vostra crisi e di un'eventuale separazione, cercando soluzioni soddisfacenti per entrambi e per i vostri figli. Se lo desidera, possiamo metterla in contatto con un terapeuta della sua zona a cui lei possa rivolgersi.

Ci faccia sapere!

Un caro saluto,

Dott. Chiara Cerri