

LA MAIL

Mail di: Lodovico

Oggetto: INCOGNITA DI VALORI

Data pubblicazione: 27.07.2010

Mi chiamo Lodovico, sono distrutto e non mi capisco e sto soffrendo molto perché la mia donna , avevo una storia da 5 mesi mi ha lasciato, io l'amavo da morire. mi ha detto quando mi ha comunicato di non volermi più vedere che tra noi due c'era solo una relazione e non una relazione sentimentale io pensavo fosse la stessa cosa? Ma che differenza c'è? Ho chiesto ad alcuni amici e mi dicono che è la stessa cosa, ma io penso di no . Ho pensato che intendesse una relazione di amicizia, o di sesso o di ??, dicendomi che era una relazione e non una relazione sentimentale mi ha lasciato con questa forma di incognita di valori ..Mi servirebbe una vostra piccola risposta se potete grazie.

Lodovico

RISPONDE IL DOTT. LORIS SEVERINO BOSCO

Caro Lodovico,

non mi è possibile capire adeguatamente la sua situazione per la scarsità di informazioni sulla sua vita. Vive solo? Ha un matrimonio finito alle spalle? Figli? Lei mi ha raccontato un piccolo frammento della sua vita che riguarda solo gli ultimi cinque mesi. Ma cercherò comunque di rispondere alla sua richiesta.

Certamente non è facile capire cosa porta alla fine di un amore, e di solito si tende a incolparsi di aver sbagliato qualcosa o, all'opposto, si tende a maturare un rancore verso l'altro per sopportare meglio l'abbandono.

Penso che la sua sofferenza sia ulteriormente aumentata per l'affermazione della sua compagna che la vostra non era una relazione d'amore. Lei ha vissuto cinque mesi pensando che lo fosse e probabilmente era proprio così. Ma i rapporti sentimentali, paradossalmente, sono proprio quelli che si temono di più ed è quindi possibile che la sua ragazza non fosse pronta ad un rapporto di coppia maturo. Lei lo era?

Da quanto riporta traspare una sofferenza profonda per la fine di questa storia e, forse, anche di una precedente, e capisco che possa sentire una comprensibile difficoltà nell'accettare la perdita. Sembra che si senta ferito nel profondo e che faccia molta fatica a ripartire.

Un percorso individuale di sostegno psicologico l'aiuterebbe a capire meglio se stesso e le relazioni con gli altri, permettendole di superare questa perdita e di pensare nuovamente al futuro con ottimismo.

Dott. Severino Loris Bosco