

LA MAIL

Mail di: Sara

Oggetto: SORELLA

Data pubblicazione: 7/08/2010

Buona sera, ho un problema molto grosso con mia sorella.
Lei ha 30 anni e soffre da più di 10 anni di "ansia", così la chiama.
Dice di avere un buco nello stomaco e continua a piangere. Non riesce a riprendersi e continua ad entrare ed uscire da reparto di psichiatria.
Prende degli psico-farmaci ma non riesce proprio ad uscirne.
Anzi i farmaci le fanno solo il solletico.
I medici non ci danno una mano... cosa possiamo fare prima che possa succedere l'inevitabile? a chi ci possiamo rivolgere per avere un' aiuto valido? Siamo soli....

Ringrazio per il tempo dedicato

Distinti saluti

Sara

RISPONDE IL DOTT. Anna Barracco

Gentilissima Sara,
mi dice pochissimo di Sua sorella, poche righe, ma mi sembra di intuire che il problema è serio. Non si tratta di generica "ansia" se da oltre 10 anni ha a che fare con l'ospedale psichiatrico, e se Lei teme persino che possa accadere il peggio".
Cosa fa Sua sorella, con chi vive? Ha un compagno, ha delle risorse residue, lavora, ha degli interessi?
Non traspare nulla di questo, né è chiaro in che modo è cominciato il disagio, il percorso terapeutico, il tipo di terapie che assume. Non è specificato neanche dove vivete.

Mi è difficile dare una mano, dare indicazioni più precise con così poche informazioni. Quello che intuisco è che sentite un grosso carico senza aver individuato in qualche medico curante un riferimento e un appoggio sufficiente.
Se vivete in Lombardia, provate pure a telefonare al Centro e a chiedere di me o della dott.ssa Durazzi. Se vivete invece fuori regione, possiamo darvi altre indicazioni specifiche. In ogni caso, provi a mandarmi per iscritto qualche informazione in più.

Con viva cordialità
Anna Barracco