

LA MAIL

Mail di: S.

Oggetto: AMORE NON CORRISPOSTO E INCAPACITA' DI REAGIRE

Data pubblicazione: 15 Ottobre 2010

Buongiorno

da circa 4 anni vivo una storia "tormentata" con il mio compagno. Tormentata perchè mi sembra di vivere un continuo tentativo di essere amata nello stesso modo e con gli stessi sentimenti e intensità che io provo per lui. E il tentativo purtroppo è vano...

Abbiamo persino convissuto, e speravo che avendolo così vicino si accorgesse di quanto sia grande il mio amore per lui, e mi dimostrasse di amarmi a sua volta.

Tuttavia il suo comportamento è scostante, ed è come se alternasse con me momenti di tenerezza a momenti in cui sembra addirittura infastidito dalla mia presenza.

Per lavoro 1 anno fa ci siamo allontanati, e speravo ancora che manifestasse una qualche volontà di avvicinarsi a me, ma così non è stato. Più volte abbiamo discusso nel momento in cui io gli chiedevo di indagare sui suoi sentimenti per me e di chiarire una volta per tutte se desiderasse o meno proseguire la nostra relazione.

A parole forti e di rabbia per le pressioni che io facevo nel voler conoscere i suoi sentimenti, spesso seguivano momenti di tenerezza in cui affermava di volermi bene.

Nonostante tutto in 4 anni non ha mai pronunciato le parole "ti amo", e quando ho provato delicatamente a sollevare quello che per me era un problema, la risposta è stata che il suo carattere è fatto così, che prima era diverso, ma negli ultimi 7 anni non ha mai più detto apertamente a nessuno queste parole...

Non si tratta tanto del sentirsi dire 2 parole banali... è il cercare di smentire una consapevolezza sempre crescente del fatto che lui non ha mai provato, non prova e forse non proverà mai lo stesso amore che io sento per lui.

Più volte nelle nostre discussioni ha sminuito i miei sentimenti e i gesti che facevo per lui, dicendomi che io per lui sono sempre e solo stata un problema e una rinuncia alla sua libertà, che non mi voleva più nella sua vita, e tutto ciò che ne conseguiva...

Tuttavia poi la burrasca passava sempre e dopo pochi giorni, se non dopo poche ore, tornava a dirmi di volermi bene.

Io come si può intuire sono davvero innamorata di lui, e per lui nella mia vita ho fatto scelte importanti..ho investito tutta me stessa in questa storia e non riesco a pensare alla possibilità di interromperla e di allontanarmi da una persona che amo più di me stessa, anche se la consapevolezza, confermata dalle parole e dai comportamenti, che l'intensità dei miei sentimenti non sia corrisposta fa male.

E' come se preferissi vivere accanto a lui così com'è rinunciando a quello che vorrei sentirmi dire o ai gesti che vorrei vedergli fare, e magari sentendomi dire apertamente che non gli manco, che non gli piace niente di noi, o che non mi vuole nella sua vita, quindi soffrendo, piuttosto che privarmi completamente di lui e di poter fare cose che lo rendono felice.

E' un continuo sperare che un giorno si accorga di amarmi...

E' come vivere senza via d'uscita... perchè quei piccoli momenti di tenerezza che mi da x me sono così belli da pensare di vivere anche solo di quelli... Anche se ogni giorno è difficile scacciare il pensiero di quello che so...

Un aiuto?

RISPONDE LA DOTT.SSA CHIARA CERRI

Cara S.,

lei si vuole bene?

E' come se ogni giorno che passa, lei tentasse di elemosinare qualche briciola di affetto, qualche dimostrazione di essere degna di essere amata dal suo compagno. Da quello che mi scrive, ho come la sensazione che lei faccia molta fatica a volersi bene, ad apprezzarsi, e abbia ancora bisogno costantemente che qualcuno, dall'esterno, possa darle le conferme di cui una parte di lei ha ancora bisogno. Per cui, le briciole, sono sempre meglio di niente.

Ci sarebbero, inoltre, molte domande che sarei curiosa di porle: che cosa è accaduto 7 anni fa al suo compagno che lo ha portato a cambiare? Che cosa gli è piaciuto di lui quando lo ha conosciuto? Come sono state le sue relazioni passate? E il rapporto tra i suoi genitori, che tipo di rapporto era? Che legame c'era con i suoi genitori?

Credo che le sarebbe davvero di grande beneficio un percorso psicologico in cui lei possa trovare la forza e il coraggio di conoscere e ritrovare sé stessa e la stima di sé e potere perseguire i propri desideri più autentici.

Ci riscriva, se lo desidera!

Un caro augurio,

Dott.ssa Chiara Cerri