

LA MAIL

Mail di: Fabio

Oggetto: STALKER

Data pubblicazione: 12.03.2012

Salve sono un uomo di 31 anni di foggia, da qualche anno io e la mia ex ragazza abbiamo avuto molti problemi con uno stalker, così tanti problemi da farmi diventare molto protettivo nei suoi confronti. il problema che ho ora è che anche se io sono single da quasi un mese continuo a ricevere fastidi che stanno diventando sempre più pesanti. Ora sto valutando di fare una denuncia, ma il problema per cui vi scrivo è quello del disagio psicologico, sono davvero disperato, non riesco più a mangiare ne a dormire. Non so bene come comportarmi, ho molta paura per me stesso e ancora di più per la mia ex, ma non posso comportarmi anche io da stalker e mettermi a seguire la mia ex per proteggerla da un eventuale pazzo.

Cosa devo fare, lei non sembra preoccupata ma io lo sono per tutti e due.

Vi prego datemi un consiglio perché non vivo più!!

Fabio

RISPONDE LA DOTT. SSA ANNA BARRACCO

Gentile Fabio,

credo che il problema presenti due differenti livelli:

Un primo livello riguarda lo *stalkig* effettivo ,che certamente va denunciato. Sporgendo denuncia, Lei si cautererà e permetterà alle forze dell'Ordine di allontanare il soggetto, nel caso lo cogliessero nei paraggi delle vittime.

Un altro ordine di problemi è invece il Suo disagio, che probabilmente va ormai al di là della questione in sé (e che magari è stata il motivo scatenante).

Per darle consigli su questo secondo ordine di questioni, che è più importante e più complesso, più specifico della mia professione e del tipo di aiuto che potrei darle, dovrei però avere maggiori informazioni:

- Quale relazione c'è fra questo *stalking* e la fine della relazione amorosa?

- Ci sono rapporti oggi fra Lei e la sua ex ragazza?

Inoltre dovrei avere altri dettagli sull'insorgenza dei suoi disturbi, e forse anche sulla vita che svolgeva e che volge attualmente.

Mi scriva pure nuovamente, tramite la mail del Centro di Aiuto psicologico ONLUS.

Cordialmente,

Dott.ssa Anna Barracco