

LA MAIL

Mail di: Cristina

Oggetto: INNAMORARSI DELLA PERSONA SBAGLIATA

Data pubblicazione: 4/01/2012

Cristina 45 anni
Milano

Ho un sogno da sempre: mi spieghi perchè ci s'innamora della persona sbagliata..... e perchè pur prendendo atto degli errori commessi, vi si ricada.....
Un forte abbraccio.

RISPONDE IL DOTT. Anna Barracco

Gentile Cristina,
se davvero rispondessi a questa Sua domanda così come è posta, rischierei di non fare un buon servizio alla mia e alla Sua intelligenza.
Mi dica, se davvero desidera un consulto psicologico, qual è il suo cruccio reale. Di chi si è innamorata, quante volte Le è capitato di avvertire che la relazione è stata un fallimento, e perché.

Altrimenti, scadremmo nelle chiacchiere da bar. Spesso finiamo per essere delusi e sentirci perdenti, nelle relazioni, perché non abbiamo sufficiente fiducia in noi stessi. Scrivere un quesito così, a mio avviso, è appunto un segno di poca fiducia: è come se non si autorizzasse realmente neanche ad aprirsi al dialogo. Ma per amare, e per comunicare, bisogna mettersi in gioco.

Cordialmente
Anna Barracco