

LA MAIL

Mail di: Ilenia

Oggetto: SOFFRO PER AMORE

Data pubblicazione: 4/01/2012

Mi presento sono Ilenia e ho 23 anni e ho un problema d'amore, sono sei anni che sono fidanzata con il mio ragazzo Giuseppe ma sono tre mesi che abbiamo un problema...o meglio lo ha lui: le spiego in questi sei anni ci siamo divertiti tanto, all'inizio lui era proprio un amore mi faceva i regali, mi chiamava spesso siamo andati a tutte le feste insieme, viaggi, serate romantiche, tutto è normale stando sei anni insieme tutti i giorni e dall'età di 17 anni.

Ora da due anni diciamo che io mi lamentavo perché lui non era tanto affettuoso non mi abbracciava quasi mai ma ogni volta che ne parlavamo diceva che non era così e che comunque mi amava, io sicura del suo amore perché lo conosco è davvero un ragazzo d'oro lo giuro, è sincero, sensibile, dolce, lavoratore, sa cucinare da dio sa organizzare tutto!! Era sempre un po' geloso se qualche amico mi abbracciava ma precisando che mi davano un abbraccio spontaneo amici che tipo non vedevo da tempo, poi l'anno scorso mi sono accorta che mi piaceva un ragazzo.

Ho chiesto una pausa a Giuseppe anche perché avevamo le nostre litigate sulla questione "affetto" ma dopo 20 giorni siamo tornati insieme, lui i primi 3 tutto carino, dolce e poi...un po' per i fatti suoi come sempre..a marzo di quest'anno abbiamo avuto una bella litigata perché ero contraria su una cosa che lui ha fatto (non tradimento o simile ma non vorrei specificare) e non ci siamo sentiti per una settimana.

Ho incontrato il ragazzo che mi aveva fatto pensare l'anno prima e gli ho dato un bacio a stampo...l'ho detto il giorno dopo a Giuseppe perché lo rispetto e non riesco a non dirglielo..ma amavo lui...mi sono pentita..ho pianto tanto davanti a lui..ma lui nervoso non ha fatto tanto..mi aspettavo insulti o parolacce ma l'unica cosa che diceva è io non l'ho mai fatto, per tanto che ti amavo, ma è stata anche colpa mia perché ti ho trascurata... una settimana in casa (conviviamo da 2 anni) senza tante parole..e io decisa quasi a lasciarlo perché non stavo bene così...poi lui mi fa io voglio riprovarci..io un po' titubante il giorno dopo gli ho detto ok riproviamoci.

Ma a giugno ci siamo litigati di nuovo lui comunque era diventato più freddo di prima e mi ha detto che era meglio stare un po' da soli perché non sapeva più se mi amava o meno.

Io in lacrime gli ho chiesto di perdonarmi ma lui rispondeva che non era per il "bacio" anzi proprio perché non si è incazzato come avrebbe dovuto ha pensato che forse non mi accarezza o abbraccia perché forse non c'è più la stessa cosa dei primi anni... ma prima non ci aveva mai pensato così.

Dopo 20 giorni senza sentirci e vederci mi contatta lui... dicendomi che gli dispiaceva che stavo male, che però lui voleva essere sincero..e io fredda quasi non rispondevo ai messaggi.

Dopo 5 giorni al suo compleanno lo chiamo per dargli gli auguri e lui mi ha chiesto di vederci per passare il suo compleanno insieme io sempre fredda volevo ma dicevo di no...ma la sera ci siamo visti perché mi ha cercata di nuovo e mi ha chiesto se andavo a dormire a casa nostra con lui..io all'inizio dicevo di no..lui mi cercava con lo sguardo, poi ci siamo baciati..un bacio da film..e dopo altre richieste siamo andati a casa e abbiamo fatto l'amore (per quanto riguarda l'amore ci siamo sempre trovati bene è certo non perché non sopporterei il contrario ma veramente nessuno dei due era mai scontento) da quel giorno piano piano ci siamo risentiti e eravamo di nuovo insieme...ma lui alti e bassi...a volte era normale..a volte era come se fosse sulle sue come se non si sciogliesse.

Una settimana fa abbiamo avuto un'altra discussione sempre in merito a una cosa che lui sta iniziando a fare da pasquetta e che io non la ritengo intelligente lui con miliardi di scuse che non l'avrebbe più fatto (ma a me non interessava questo io volevo che si rendesse conto) tutto carino..il giorno dopo io incazzata gli ho parlato e lui mi ha risposto che forse non vuole stare più con me, che è confuso, che non sa se ancora mi ama.

Io gli ho chiesto di riprovare ma lui continua a dirmi che vorrebbe stare da solo. Però il giorno dopo mi vuole vedere e quando lo vedo un po' triste e gli dico cos'hai mi dice che non lo sa se mi ama. Io ci piango da morire lo amo davvero è l'amore della mia vita e solo lui mi può piacere davvero... cosa devo fare? Scusate ma mi sembrava più chiaro raccontare tutta la storia.

Ho paura che se lo lascio andare lui si possa dimenticare di me e stare con un'altra ragazza ma non possiamo stare così..

Sono stata sempre tanto dolce..l'ho anche viziato andando sempre alle feste e serate che piacevano anche solo a lui e ci andavo con il sorriso.

Cosa sarà della nostra storia fantastica? Chiedo aiuto perché non riesco più a fare nulla soprattutto dormo poco e male e piango sempre.

Posso riconquistarlo? Lui è così bello forte intelligente tutto..davvero ho sbagliato alla grande ma ora mi mangio le mani!

Spero in una vostra risposta grazie.

RISPONDE LA DOTT. ANNA BARRACCO

Cara Ilenia,

oltre a questa lunga relazione, cosa fai nella vita? Cosa ti interessa, cosa ti appassiona? Sembra che questo amore sia stato il primo, per te, e oggi, così giovane già convivi.

Più che il particolareggiato racconto della crisi, colpisce la tua dipendenza da questo amore, che ti sembra meraviglioso, ma che in realtà da molto tempo ti fa soffrire.

Ti senti trascurata, e hai ritenuto di riferire di quell'innocuo bacio, forse proprio per capire se il tuo desiderio, la tua possibilità di rivolgerti altrove, fosse in grado di "svegliare" il tuo convivente.

Non è così. Il ragazzo non sembra molto capace di evolvere e mi domando che cosa ti faccia considerare questa relazione così positivamente.

Penso che un periodo di separazione, in cui tu possa ritrovare te stessa e concentrarti sulla tua vita, sui tuoi progetti, sulle tue amicizie e aspirazioni, possa aiutare entrambi.

Se hai bisogno di aiuto, di sostegno, chiedilo. Un sostegno psicologico in questi casi aiuta a mettere a fuoco i problemi ed è un sostegno anche affettivo, in un passaggio che certamente è difficile.

Cordialmente

Anna Barracco