

## LA MAIL

**Mail di:** Alessandro

**Oggetto:** PROBLEMA STALKING EX RAGAZZA

**Data pubblicazione:** 21.02.2012

Buongiorno,

mi chiamo Alessandro e ho 21 anni, volevo mettere alla vostra attenzione il mio caso. Premetto che sin da piccolo ho avuto un'infanzia difficile a causa della morte di mia madre.

Da circa 1 anno mi sono lasciato con la mia ex ragazza di 19 anni, dopo circa 6 mesi di relazione.

Dal momento in cui ci siamo lasciati ad oggi, non c'è mai stato un vero e proprio addio, in quanto lei non riusciva e non riesce a staccarsi da me, nonostante più volte le abbia fatto notare che da parte mia il sentimento è svanito e nonostante infinite liti.

Da 1 anno a questa parte ho accettato comunque di vederci (un paio di volte al mese) e sentirci in una forma amichevole (da parte mia, lei mi tratta come se fossi il suo ragazzo anche se gli ho detto più volte che mi infastidisce questo modo di fare), nonostante il mio sentimento fosse assente, ho accettato questo per puro dispiacere nei confronti del dolore più volte evidenziato da parte sua, e perchè nonostante tutto gli voglio bene ma non la amo.

Nell'ultimo periodo però la situazione sta lentamente peggiorando giorno dopo giorno, non mi lascia stare : mi invia in continuazione messaggi nell'arco della giornata (anche mentre lavoro) dove mi attacca per problemi superficiali, mi manca di rispetto, è ossessionata da ogni mia amica con cui esco in compagnia e da ogni cosa che faccio...ho provato a non rispondere ai suoi messaggi ma con scarsi risultati (si è presentata diverse volte sotto casa mia, e 1 paio di volte a lavoro minacciandomi di farmi licenziare).

Questa situazione mi crea profondo stress e preoccupazione perchè molte volte mi dice che me la farà pagare, che si ammazzerà, e che io non potrò mai avere un'altra ragazza, perchè lei farà di tutto per rovinarmi la vita.

Inoltre in puro contrasto con questo occasionalmente ricevo lettere dove sostiene di amarmi e che nonostante "la mia cattiveria" nei suoi riguardi mi ama a punto di dare la sua vita per me.

Sono esausto perchè da 4 mesi a questa parte questa situazione va avanti, con ripetute liti nell'arco della giornata per futili e ripetuti motivi...per me è diventato impossibile staccarmi da lei a causa di questi atteggiamenti maniacali che mi stanno distruggendo.

Vi chiedo cortesemente un aiuto, per venire fuori da questa situazione angosciosa.

Vi ringrazio anticipatamente.

Alessandro

## RISPONDE LA DOTT. SSA ANNA BARRACCO

Gentile Alessandro,

Lei è vittima di un vero e proprio *stalking*, anche piuttosto severo.

Il comportamento della Sua ex ragazza è un comportamento gravemente patologico, e la cosa giusta che deve fare è rivolgersi alle forze dell'Ordine, per sporgere denuncia. Prima di fare questo, Le consiglio di parlare con qualcuno della Sua famiglia di cui Lei si fida, per farsi aiutare anche logisticamente.

Non deve essere solo, soprattutto non deve *sentirsi* solo ad affrontare questo problema.

Purtroppo ho visto che Lei vive molto lontano rispetto a dove si trova il nostro Centro, altrimenti avremmo potuto offrirle supporto, sia psicologico che legale.

In ogni caso sono convinta che potrà trovare aiuto anche nella Sua città.

Oggi la legislazione contro le molestie e lo *stalking* è diventata più severa, e per questa ragazza credo che anche un messaggio forte di "stop", un limite, possa esserle utile per entrare in contatto con le difficoltà che vive.

Non so se poi, data la giovane età sia Sua che della Sua ex ragazza, non potrà valutare come possibile un contatto dei Suoi genitori anche con i genitori di lei.

Quello che Lei sta vivendo è molto doloroso e rischia di danneggiarla fortemente.

E' bene che le persone adulte che vivono intorno a voi, ne siano informate.

Se ha bisogno di un aiuto più diretto (anche telefonico) non esiti a scrivere ancora al Centro, lasciando un Suo recapito.

Con viva cordialità

*Dott.ssa Anna Barracco*